Доктор Вишникина Н И/ +38(050)3046376/www.kosmetologiya.kiev.ua/Киев, Дегтяревская 53а,308.

**Памятка после проведения ботулинотерапии.** выдана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата процедуры \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/20\_\_\_\_\_г Контрольный осмотр \_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/20\_\_\_\_\_г Мимические морщины на лице возникают главным образом в результате непроизвольного постоянного сокращения мимических мышц. При этом кожа взаимодействует с нижележащими мышцами, с которыми она непосредственно связана. Дополнительным механизмом формирования морщин является генетически запрограммированный и усиленный внешними факторами процесс старения кожи. Формирование именно мимических морщин часто наблюдается в молодом возрасте, как следствие повышенной эмоциональности и наследственной предрасположенности. Широкое использование препаратов на основе ботулотоксина показало их отличную переносимость и эффективность. Области лба, переносицы и уголков глаз - зоны образования мимических морщин, нуждающихся в коррекции чаще и раньше всего. Привлекательность этой методики в том, что за счет локального миорелаксирующего действия токсина мы добиваемся снятия избыточного тонуса гиперактивных мышц и не расслабляем мышцу полностью. Другой важный момент – пациент постепенно отвыкает от привычек хмуриться (касается зоны межбровья), и жмуриться (зона глаз на момент действия препарата). Затем складки кожи постепенно приходят к состоянию приближенному, к которому были до процедуры. После этого производится следующая инъекция. Индивидуальная нечувствительность к препарату по международным статистическим данным наблюдается менее чем в 0,01 процента случаев.

Как правило, после процедуры не возникает ни каких серьезных побочных явлений и эффектов. Такие явления, как отечность, гематомы возможны, они бывают при проведении любых инъекций и носят временный и обратимый характер. Обычно сразу после инъекций Ботокса или Диспорта серьезных видимых перемен на лице не видно, эффект разглаживания морщин обычно наступает на 3-4 день и достигает максимального эффекта на 14 – 15 день. **Очень важно прийти на повторный осмотр для оценки результата на 14 -21 день после первой инъекции,** это позволит доктору оценить эффективность проведенного лечения (что очень важно при первых процедурах) и при необходимости провести докоррекцию. Длительность косметологического эффекта может быть различной: от 3 до 6 месяцев. Бывают случаи, когда для поддержания эффекта достаточно проводить процедуру один раз в 9 – 12 месяцев, это зависит непосредственно от физиологических особенностей пациента. Длительность и эффект процедуры зависят от дозы использованного препарата (Диспорт, Ботокс), точек его введения, индивидуальных особенностей анатомии лица человека, сезона года и факторов которые могут влиять на наступление и сохранении эффекта. ***После инъекции рекомендуется* в течение 4 часов сохранять вертикальное положение тела и не массировать точки введения Диспорта и Ботокса. Для лучшего эффекта рекомендуется в течении 20 минут после процедуры активно погримасничать. *В течение 2-х недель после инъекций настоятельно не рекомендуется*: употреблять алкоголь, ходить в сауну (баню), проводить процедуры, усиливающие кровообращение в мышцах – миостимуляции, массажи, микротоковое воздействие, посещать фитнес – группы и воздержаться по мере возможности от физических нагрузок***.* Важно понимать, что эффект у одного и того-же человека может иметь длиться по-разному. Например, условия, которые вызывают усиленный нагрев лица и мощный приток крови - уменьшают длительность эффекта. Сюда можно отнести пребывание в климатической зоне с более высокой температурой (лето), перенесенные простуды (повышение температуры тела), сауны, бани, активные занятия спортом. Некоторые косметологичесмкие процедуры, такие как радиоволновой лифтинг лица, способствуют очень быстрому сокращению срока действия эффекта. Лучшим вариантом будет планирование косметологических процедур с доктором, чтобы при комплексном подходе достигнуть лучшего эффекта.